

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

親子講習会は、親子で体を動かしたり、季節を感じる遊びやおもちゃ作りを企画しています。是非ご参加ください！

開催日	内容	申込日
12/19(月)	サンタブーツを作ろう	11/22～
1/16(月)	正月遊び	12/20～
2/13(月)	楽器で遊ぼう	1/16～
3/2(木)	園庭で遊ぼう	2/16～

時間：9時30分～10時30分

対象：1～2歳児のお子様とその保護者
(定員5組)

申込：各月の申込日 10:00～

赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介します。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込日
12/14(水)	首が座る頃～ 6ヶ月頃のお子様とその保護者	11/22～
1/11(水)		12/20～
2/1(水)		1/16～
3/2(木)		2/16～

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様	申込日
12/15(木)	ハイハイ～あんよ	11/22～
1/12(木)	ねんね～おすわり	12/20～
2/9(木)	ハイハイ～あんよ	1/16～
3/3(金)	ねんね～おすわり	2/16～

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめの方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様	申込日
12/20(火)	離乳食をはじめの頃のお子様とその保護者	11/22～
1/24(火)		12/20～
2/21(火)		1/16～
3/28(火)		2/16～

時間：14時00分～15時00分

持ち物：スリッパ・スプーン
(使用しているものがあればお持ちください。)



【園庭開放】要予約
月～金(年末年始を除く)
11:30～13:30

【子育て相談】

子育てに関するご相談を承ります。(直接又は電話)
月～金(年末年始を除く)

9:00～16:00

★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。

★会場は、あおぞら西保育園です。

★水分補給できるものをお持ちください。

★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。

お子様、保護者ともに解熱後24時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。

★感染症対策の為、保護者の方のマスク着用、及び入館時の検温、手指の消毒にご協力お願い致します。