

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

## 親子講習会

春の講習会は、小さなお子様でも楽しめる音の出るおもちゃや、季節感のあるおもちゃ作りを企画しています。是非ご参加ください！



開催日	内容	申込日
4/12(水)	園庭で遊ぼう！	3/20
5/17(水)	かえるを作ろう	4/18
6/15(木)	七夕飾りを作ろう	5/23

時間：9時30分～10時30分

対象：1～2歳児のお子様とその保護者  
(定員5組)

申込：各月の申込日 10:00～受付します。

赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

## ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介します。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込日
4/12(水)	首が座る頃～	3/20
5/17(水)	6ヶ月頃のお子様とその保護者	4/18
6/14(水)		5/23

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

## 赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様	申込日
4/13(木)	ハイハイ～あんよ	3/20
5/11(木)	ねんね～おすわり	4/18
6/15(木)	ハイハイ～あんよ	5/23

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

## 離乳食教室

離乳食をはじめの方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。

お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様	申込日
4/25(火)	離乳食をはじめ頃のお子様とその保護者	3/23
5/23(火)		4/18
6/29(木)		5/23

時間：14時00分～15時00分

持ち物：スリッパ・スプーン  
(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。お子様、保護者ともに解熱後24時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。
- ★感染症対策の為、保護者の方のマスク着用、及び入館時の検温、手指の消毒にご協力お願い致します。