

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

講習会は、現在お休み中です。

赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介します。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

| 開催日 | 対象のお子様 | 申込 |
|---------|----------------------------------|-------------------|
| 1/15(水) | 首が座る頃～ 6ヶ月頃のお 子様とその保 護者 | 開催日の 2日前ま で |
| 2/13(木) | | |
| 3/6(木) | | |

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんと遊ぶって楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

| 開催日 | 対象のお子様 | 申込 |
|---------|----------|-------------------|
| 1/16(木) | ねんね～おすわり | 開催日の 2日前ま で |
| 2/6(木) | ハイハイ～あんよ | |
| 3/7(金) | ねんね～おすわり | |

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめの方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。

お子様と一緒にご参加ください！

| 開催日 | 対象のお子様 | 申込 |
|---------|---------------------------------|-------------------|
| 1/23(木) | 離乳食をはじ める頃のお子 様とその保護 者 | 開催日 の1週 間まで |
| 2/27(木) | | |

時間：14:00～15:00

持ち物：スリッパ・スプーン
(使用しているものがあればお持ちください。)



【園庭開放】

(予約不要)

保育園の園庭で
自由に遊べます！

月～金(年末年始を除く)
8:30～13:30

【子育て相談】

子育てに関するご相談を
承ります。(直接又は電話)

月～金(年末年始を除く)
9:00～16:00

★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。(園庭開放は予約不要です)

★会場は、あおぞら西保育園です。

★水分補給できるものをお持ちください。

★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
お子様、保護者ともに解熱後24時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。