

作ったり、遊んだり親子で楽しもう!

## 親子講習会

保育園の園庭で遊んだり、  
季節の行事に親しんだり、  
親子で一緒に遊びませんか?

開催日	内容	申込
7/23(水)	プチ夏祭り	開催日の 2日前ま
8/21(木)	思いっきり水遊び (要着替え・タオル)	
9/17(水)	シャボン玉で遊ぼう	

※雨天の場合は中止になります。

時 間：9時30分～10時30分

終了後、園庭で遊べます。

持ち物など：汚れても良い服装

赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい!

## ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介します。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込
7/11(金)	首が座る頃～	開催日の 2日前まで
8/1(金)	6ヶ月頃のお 子様とその保 護者	
9/10(水)		

時 間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい!

## 赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します!

開催日	対象のお子様	申込
7/17(木)	ねんね～おすわり	開催日の 2日前まで
8/19(火)	ハイハイ～あんよ	
9/18(木)	ねんね～おすわり	

時 間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて!なるほど、簡単!

## 離乳食教室

離乳食をはじめめる方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。

お子様と一緒にご参加ください!

開催日	対象のお子様	申込
7/24(木)	離乳食をはじめめる頃のお 子様とその保 護者	開催日の 1週間 前まで
8/28(木)		
9/25(木)		

時 間：14:00～15:00

持ち物：スリッパ・スプーン  
(使用しているものがあればお持ちください。)



### 【園庭開放】

(予約不要)

保育園の園庭で  
自由に遊べます!

月～金(年末年始を除く)

8:30～15:30

### 【子育て相談】

子育てに関するご相談を  
承ります。(直接又は電話)

月～金(年末年始を除く)

8:30～15:30

★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。(園庭開放は予約不要です)

★会場は、あおぞら西保育園です。

★水分補給できるものをお持ちください。

★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。  
お子様、保護者ともに解熱後 24 時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。

