

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

保育園の園庭で遊んだり、
季節の行事に親しんだり、
親子で一緒に遊びませんか？

開催日	内容	申込
10/15 (水)	ハロウィンバッグ を作ろう☆	開催日の 2 日前迄
11/20 (木)	お部屋で お芋掘り体験☆	
12/17 (水)	クリスマスリース を作ろう☆	

時 間：9 時 30 分 ～10 時 30 分
終了後、園庭で遊べます。
持ち物など：汚れても良い服装



赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介しま
す。マッサージでは、アタッチメントの
大切さに触れながら全身マッサージを行
います。

開催日	対象のお子様	申込
10/9 (木)	首が座る頃～ 6 ヶ月頃のお 子様とその保 護者	開催日の 2 日前迄
11/13 (木)		
12/11 (木)		

時 間：14 時 00 分 ～15 時 00 分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ
～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、
絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母
さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」
を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様	申込
10/16 (木)	ハイハイ～あんよ	開催日の 2 日前迄
11/20 (木)	ねんね～おすわり	
12/4 (木)	ハイハイ～あんよ	

時 間：14 時 00 分～15 時 00 分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめめる方を対象に、管理栄養
士が、進め方やそのポイントについて
わかりやすくお話し、季節のお野菜たっ
ぷりの美味しい離乳食をご紹介いたしま
す。また、離乳食作りの実演を見学後、
試食会を行います。
お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様	申込
10/22 (水)	離乳食をはじ める頃のお子 様とその保護 者	開催日の 1 週間 前迄
11/28 (金)		
12/18 (木)		

時 間：14：00～15：00

持ち物：スリッパ・スプーン
(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。(園庭開放は予約不要です)
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5 度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
お子様、保護者ともに解熱後 24 時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。