



作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

保育園の園庭で遊んだり、季節の行事に親しんだり、親子で一緒に遊びませんか？

開催日	内容	申込
1/21 (水)	凧を作って 飛ばしてみよう☆	開催日の 2日前迄
2/12 (木)	楽器遊びを楽しもう	
3/5 (木)	春の製作を楽しもう	

時 間：9時30分～10時30分

→終了後に園庭で遊ぶ事もできます。

持ち物：汚れても良い服装

【園庭開放】

保育園の園庭で自由に遊べます。
月曜日～金曜日（年末年始を除く）

8:30～15:30

【子育て相談】

子育てに関するご相談を承ります。
月曜日～金曜日（電話又は対面）
9:00～16:00

赤ちゃんも大人も触れ合うって楽しい！

ベビーマッサージ

ゆったりとした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介します。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	内容	申込
1/8 (木)	首が座る頃～6か月頃のお子様とその保護者	開催日の 2日前迄
2/5 (木)		
3/5 (木)		

時 間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル

（動きやすい服装でお越しください）

赤ちゃんとお遊んで楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、読み聞かせ方など、おかあさんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	内容	申込
1/15 (木)	ハイハイ～あんよ	開催日の 2日前迄
2/19 (木)	ねんね～おすわり	
3/3 (火)	ハイハイ～あんよ	

時 間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル

（動きやすい服装でお越しください）

聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめる方を対象に管理栄養士が、進め方やそのポイントについて分かりやすくお伝えし、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。離乳食作りの実演や試食会も合わせて行います。

開催日	内容	申込
1/27 (火)	離乳食をはじめるお子様とその保護者	開催日の 1週間前迄
2/19 (木)		
3/26 (木)		

時 間：14時00分～15時00分

持ち物：スリッパ、スプーン

（使用している物があればお持ちください）

- ◆ 参加費はすべて無料ですが、予約が必要となります（園庭開放は予約不要でご利用可能です）。
- ◆ 会場はあおぞら西保育園（住所：さいたま市西区宮前695-2）です。
- ◆ 水分補給できるものをお持ちください。
- ◆ 感染症予防の為、37.5℃以上の発熱や呼吸器などの風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮下さい。お子様、保護者ともに解熱後24時間を経過していない場合は来園をお控え下さい。